

Lacs de Cestrède et d'Antarrouyes

Dénivelée : +800m -800m

Durée : 5h (2h30 A/R)

Départ : Parking des Granges de Bué (1430m)

Arrivée : Parking des Granges de Bué (1430m)

Accès : depuis Luz-Saint-Sauveur, prendre la direction de Gèdre sur la D921. A l'entrée de Pragnères, quitter la route par un pont à droite en direction de Trimbareilles. Aller jusqu'au bout de la route, où se trouve un petit parking.

(01) 00h00 : Départ depuis le parking en direction du Lac de Cestrède indiqué par des panneaux.

(02) 00h20 : Le sentier passe près des Granges de Bué et continue de remonter doucement la vallée herbeuse.

(03) 00h45 : Le chemin se met à monter plus raide à travers un terrain abîmé et passe au-dessus de la Cascade de Soutarra.

(04) 02h00 : Arrivée au Lac de Cestrède (1962m). Longer le lac par le nord puis suivre le petit chemin qui monte à la cabane.

(05) 02h15 : Passer devant la Cabane de Cestrède et continuer à plat vers l'est sur le sentier bien marqué. L'accès au Lac d'Antarrouyes se fait par un petit passage aérien mais sans grand danger.

(06) 02h30 : Arrivée au Lac d'Antarrouyes. Le retour se fait par le même chemin qu'à l'aller.

