

Etangs Fourcat – Jour 1

Dénivelée : +1400m -125m

Durée : 5h30

Départ : Parking de Pradières-d'en-Haut

Arrivée : Refuge Fourcat

Accès : Depuis Auzat/Vicdessos, prendre la D8 vers le sud direction Artiès. La quitter au niveau du Centre Equestre, direction Artiès/Fourcat. Passé Artiès, la route continue jusqu'à la centrale électrique de Pradières. Un peu avant, au niveau de Pradières-d'en-Haut, se garer sur un large parking juste en bord de route.

Partie 1 : Pradières - Izourt

(01) 00h00 : Depuis le bout du parking, emprunter le GR 10 en direction du sud-est. Il longe un torrent et passe non loin de la centrale électrique de Pradières.

(02) 00h15 : Peu après la centrale, traverser le torrent sur une passerelle sur la gauche, et brièvement remonter un bout de route qui mène à un autre parking. Le GR 10 continue sur la droite. Le sentier remonte ensuite la vallée jusqu'au barrage et lac d'Izourt, d'abord dans la forêt puis en terrain dégagé, sans aucune difficulté notable.

(03) 02h00 : Arrivée au lac d'Izourt.



Partie 2 : Izourt - Fourcat

(01) 00h00 : Depuis le refuge d'Izourt, proche du barrage, emprunter le GR 10 qui longe la rive est du lac. Atteindre puis dépasser sa pointe sud, et se diriger vers le torrent (celui du milieu, il y en a trois) qui se jette dans le lac.

(02) 00h30 : Le sentier monte (très raide) le long du torrent à travers la végétation. Il y a environ 300m de dénivellée sur une courte distance, c'est une des portions les plus raides de la boucle.

(03) 01h30 : Une fois le plateau atteint, continuer sur le sentier en traversant le torrent par une passerelle. Le GR 10 monte plus tranquillement vers les hauteurs, avec quelques passages un peu aériens (mais sans difficultés), jusqu'à atteindre les premiers étangs Fourcat.

(04) 03h30 : Arrivée au refuge Fourcat.



Etangs Fourcat – Jour 2

Dénivelée : +225m -1500m

Durée : 5h30

Départ : Refuge Fourcat

Arrivée : Parking de Pradières-d'en-Haut

(01) 00h00 : Depuis le refuge Fourcat, partir vers l'est sur un sentier (peu visible/balisé) qui descend jusqu'à une passerelle en pierre à l'extrémité nord de l'étang, puis remonte de l'autre côté avant de continuer vers l'est en alternant montées et descentes. Attention, certains passages sont particulièrement raides et rocheux et nécessitent de poser les mains.

(02) 00h30 : Le sentier, balisé de marques jaunes, bifurque droit dans une ravine très raide, qui donne ensuite sur un pierrier, qu'il faut traverser.

(03) 01h00 : Une fois le pierrier passé, remontez jusqu'au petit étang visible de l'autre côté, et bifurquez vers le nord.

(04) 01h30 : Après une courte montée facile, le sentier atteint un petit col. De là, les étangs Petsiguer sont visibles.

(05) 03h00 : Aucune difficulté technique ou d'orientation pour la descente jusqu'aux étangs Petsiguer et la vallée au-delà. Le sentier finit par rejoindre une variante du GR 10, qu'il faut emprunter sur la droite.

(06) 03h15 : Presque aussitôt, quitter le GR 10 pour emprunter le sentier qui descend droit et raide en direction d'Izourt. Passé une descente peu agréable, le sentier termine à flanc de vallée pour rejoindre doucement l'extrémité nord du lac.

(07) 04h00 : Arrivée au refuge d'Izourt. Retourner au parking par le sentier emprunté à l'aller.

(-) 05h30 : Arrivée au parking de Pradières-d'en-Haut.

