

## Mont Esja

**Dénivelée** : +750m -750m

**Durée** : 3h (A/R)

**Départ** : Esja Hiking Center (25m)

**Arrivée** : Esja Hiking Center (25m)

**Accès** : L'accès au Mont Esja se trouve juste en dehors de Reykjavik. Accessible en bus (ligne 57) ou en voiture jusqu'au Esja Hiking Center (grand parking gratuit).

**(01) 00h00** : Le sentier très bien tracé part depuis le nord du parking du Esja Hiking Center et monte doucement à travers la végétation en suivant un petit cours d'eau.

**(02) 00h25** : Bifurcation : deux chemins possibles permettent d'accéder au sommet. Tous deux sont bien tracés et ne présentent aucune difficulté. Le chemin de droite est plus long mais remonte une jolie petite vallée alors que le chemin de gauche est plus direct, moins scénique.

**(03) 01h15** : Arrivée à Steinn, point de passage marqué par un rocher et un panneau. De là, le chemin monte raide vers Þverfellshorn, le sommet. Toujours accessible, le sentier requiert un peu plus d'expérience, car plus raide et étroit (certains passages sont équipés de chaînes).

**(04) 01h45** : Arrivée à Þverfellshorn. Il est possible de continuer vers Hábunga, le véritable sommet d'Esja, culminant à 914m d'altitude. Au retour, emprunter le même chemin, avec possibilité de varier entre les points 3 et 2.

